F.Fit

- F.Fit Workshop
- F.Fit Amazing Mentee
- F.Fit Mentor 06 - 2026
- F.Fit Mentor 05 - 2025
- F.Fit Mentor 04 - 2024
- F.Fit Mentor 03 -2023

F.Fit Workshop

> Xem đầy đủ danh sách trên Youtube:
> https://www.youtube.com/playlist?list=PLJIDuY1ioALOH8qAqa__JKrhDrShePBKi

F.fit - 20250710 - GI?M CÂN CHO NG??I KHÓ GI?M - F.fit Mentor: LÊ TH? TUY?T MAI

https://www.youtube.com/embed/l1CNoazpFnM?si=-nCCYovvNn90Tgeh

F.Fit - Workshop - 240218 - Bí Kíp Chia Tay Bánh Ch?ng Bánh Tét

https://www.youtube.com/embed/AJX7B6rNuI0?si=FTxE6XaaZnxuDvzB

F.Fit - Workshop - 240131 - Gi?m Cân Dành Cho Nam V?n Phòng (SP Hi?u)

https://www.youtube.com/embed/eOWgtKx_NKs?si=KYXX_HpiN0FjOrJg

F.Fit - Workshop - 231213 - Th?c ??n Gi?m Cân H?p D?n ??y D?? ng Ch?t (SP Hi?n)

https://www.youtube.com/embed/L79Fvckkoi8?si=VnT6fWZtBpt9TjuF

F.Fit - Workshop - 231115 - Bí Quy?t Gi?m Cân ??n Gi?n (SP H? ng)

https://www.youtube.com/embed/JyWAUvJXVLY?si=jQFNn72TPhV4CNkk

F.fit - 20231011 - Workshop: Gi?m Cân Dành Cho Ng??i Có B?nh N?n - SP Nguy?n Bích Hi?n

https://www.youtube.com/embed/n1GWW8UjVhk?si=JcE20xkZIub2y_xJ

F.Fit - 230719 - Workshop: Gi?m Cân Cho Ng??i B?n R?n (FDD Mai Lê)

https://www.youtube.com/embed/vJ4wvM-kqHM?si=TGyMjFoC09yARNaw

F.Fit - 230621 - Workshop: Gi?m Cân Cho Ph? N? Sau Sinh (FDD Ph??ng Hà)

https://www.youtube.com/embed/MsBmuZh8I3U?si=tGalv37vPDb0Iiel

F.fit - 230524 - Workshop: Gi?m Cân Cho Ng??i L?n Tu?i (EMR Ph ?m Hùng)

https://www.youtube.com/embed/Kx707AXe0-4?si=wwHEYB4O4qkqR6op

F.Fit Amazing Mentee

> Xem đầy đủ danh sách trên Youtube: https://www.youtube.com/playlist?list=PLJIDuY1ioALMIixBJp9C0sS14hH9myrTf

F.fit - Amazing Mentee - 240327 - #1

https://www.youtube.com/embed/stnfa_d7yhs

F.fit - 20240501 - Amazing Mentee #2

https://www.youtube.com/embed/C1fIxGs9MyY

F.fit - Amazing Mentee - 240529 - #3

https://www.youtube.com/embed/oLc5oXdxAec

F.fit - Amazing Mentee - 240619 - #4

https://www.youtube.com/embed/_TOZotqVsrM

F.fit - Amazing Mentee - 240815 - #5

https://www.youtube.com/embed/mB42DaIecQU

F.fit - Amazing Mentee - 241024 - 10 sai l?m khi gi?m cân (F.Fit Mentor Nguy?t ?? & Hi?u Nguy?n)

https://www.youtube.com/embed/vnCC9qD5KnY

F.fit - Amazing Mentee - 241128 - #6

https://www.youtube.com/embed/eSqYyQHy6rY

F.fit - Amazing Mentee - 250410 - Gi?m Cân Cho Ng??i L?n Tu?i (F.fit Mentor Minh Thu?n)

https://www.youtube.com/embed/_0vpDeSNvRU

F.fit - Amazing Mentee - 250612 - Gi?m Cân Ph? N? Sau Sinh (F.fit Mentor Thùy Trang)

https://www.youtube.com/embed/7s-HU4VRtrY

F.fit - Amazing Mentee - 250814 - L?a Ch?n Th?c Ph?m Cho Ng??i Gi?m Cân (F.fit Mentor Quãng & Hòa)

https://www.youtube.com/embed/5GuSorN5N2E

F.fit - Amazing Mentee - 250911 - Gi?m B?ng Cho Dân V?n Phòng (F.fit Mentor Hi?u)

https://www.youtube.com/embed/R_oYdr9wGbo

F.Fit Mentor 06 - 2026

F.FIT - Pre Mentor 06

> Xem đầy đủ danh sách trên Youtube: https://www.youtube.com/playlist?list=PLJIDuY1ioALM7mA73zn5wUTQQxOEfNBbp

F.FIT - Pre Mentor 06 - ??t h?n t? v?n F.FIT - FDD Võ Th? Thùy Trang

https://www.youtube.com/embed/KcmLg3KUkfQ

F.FIT - 20260319 - Pre Mentor 06 - Vi?t bài trên m?ng xã h?i v? F.Fit - DD Võ Minh Huy

https://www.youtube.com/embed/Dl_p7LsDfV4

F.FIT - 20260312 - Pre Mentor 06 - Tr? thành F.Fit KOC - DD BÙI TH? H?NG PHA

https://www.youtube.com/embed/E4O6gCJeqns

F.FIT-20260305 - PreMentor 06 - T?ng quan th? tr??ng gi?m cân và gi?i pháp FFit - GP NGUY?N DUY HI?U

https://www.youtube.com/embed/aJHDERO-2PM

F.FIT - Pro Mentor 06

(to be updated)

F.Fit Mentor 05 - 2025

F.FIT - Pre Mentor 05

> Xem đầy đủ danh sách trên Youtube:
> https://www.youtube.com/playlist?list=PLJIDuY1ioALObnbWOujGP4FaHN9V7pIV9

F.FIT-241209-Pre Mentor05-B2: Vi?t bài trên m?ng xã h?i v? F.FIT&Ti?p c?n, cách ABC và ??t h?n F.FIT

https://www.youtube.com/embed/vHwIpVOQdu0

F.FIT - 241126 - Pre Mentor 05 - B1: T?ng quan - Ho?t ??ng c?ng ??ng Ffit Mentee - Tr? thành KOC

https://www.youtube.com/embed/CS-BXMeVaA4

F.FIT - Pro Mentor 05

https://www.youtube.com/embed/5dVSClJGZ60?si=33QDJyL6Kasjh1mB

F.Fit Mentor 04 - 2024

F.FIT - Pre Mentor 04

> Xem đầy đủ danh sách trên Youtube:
> https://www.youtube.com/playlist?list=PLJIDuY1ioALMvYwnWDiYIqKZNf7HiduiI

F.Fit Mentor 04 | Pre - 240226 - T?ng Quan Gi?i Pháp F.Fit (FDD C ?m Tú)

https://www.youtube.com/embed/mNigB-pY7uo

F.Fit Mentor04 | Pre - 240305 - Thu hút khách hàng FFit (FDD Tâm) & ABC ??t h?n FFit (DD Nhân)

https://www.youtube.com/embed/NijD0JNNqMo

F.Fit - Pro Mentor 04

> Xem đầy đủ danh sách trên Youtube:
> https://www.youtube.com/playlist?list=PLJIDuY1ioALOLF92AV_dNY4TorR_wupt-

F.Fit Mentor 04 | Pro - 240324 - Quy trình t? v?n & ch?t ??n F.fit (FDD Bích Hoa)

https://www.youtube.com/embed/B4x9Hk7k5SU

F.Fit Mentor 04 | Pro - 240324 - Chi ti?t B? s?n ph?m F.fit & Cách s ? d?ng (EMR Ph?m Hùng)

https://www.youtube.com/embed/wF2eYeSN8jE

F.Fit Mentor 04 | Pro - 240324 - L?a ch?n th?c ?n khoa h?c (EMR Thiên Nga)

https://www.youtube.com/embed/_BPmv5B387c

F.Fit Mentor 04 | Pro - 240324 - T?p luy?n trong F.fit (FDD Nguy?t ??)

https://www.youtube.com/embed/cbKWL87RFJs

F.Fit Mentor 04 | Pro - 240324 - Ch?m sóc Mentee (FEMR Tr?nh Thi)

https://www.youtube.com/embed/86Onv-xuEec

F.Fit Mentor 03 -2023

F.FIT Pre Mentor 03

> Xem đầy đủ danh sách trên Youtube: https://www.youtube.com/playlist?list=PLJIDuY1ioALPWicmNM-fBVuvB2KuvpTp4

F.fit - 230213 - Pre Mentor 3 - B1: T?ng quan Gi?m cân & F.fit (FEMR Thi)

https://www.youtube.com/embed/o91r8sOFKH8

F.fit - 230220 - Pre Mentor 3 - B2: K? n?ng vi?t bài thu hút khách hàng (FEMR Di?p)

https://www.youtube.com/embed/rVRHzvItRGg

F.fit - 230227 - Pre Mentor 3 - B3: Ph??ng pháp ABC và ??t h?n hi?u qu? (FDD Nguy?t)

https://www.youtube.com/embed/6sT6mwuDoks

F.FIT Pro Mentor 03

F.fit - 230313 - Mentor Pro - B1: Quy trình t? v?n & ch?t ??n F.fit (FDD Mai Lê)

https://www.youtube.com/embed/kSEcylWvqLU

Ffit - 230320 - Mentor Pro - B2: B? S?n Ph?m F.fit & Cách S? D?ng Hi?u Qu? (DD Nhân)

https://www.youtube.com/embed/clusgkOg2KM

F.fit - 230327 - Mentor Pro - B3: T?p luy?n h? tr? (FDD Nguy?t) & Thi?t k? b?a ?n F.fit (EMR Nga)

https://www.youtube.com/embed/nfC42Fa-DRU

Ffit - 230404 - Mentor Pro - B4: Ch?m sóc mentee (FEMR Thi) & Phát tri?n KD Ffit hi?u qu? (FDD Tâm)

https://www.youtube.com/embed/7bXh4FqWeUM

Ffit - 230418 - Mentor Pro - H??ng D?n Fitbook & OPP F.fit - T?ng k?t trao b?ng - Q&A

https://www.youtube.com/embed/z2S4fOedf8s